



**Docente:** Adela Margarita Guadron      **Grado:** 3 A y 3 B

**Asignatura:** Ciencia, Salud y Medio Ambiente.

**Contenido:** Unidad 3: Tema 1: Previniendo accidentes y riesgos.

**Indicadores de logros:**

3.1 Describe y explica de forma oral y escrita algunas causas de: desmayos y mordeduras.

3.2 Describe y explica de forma oral algunas causas de desbordes, inundaciones y derrumbes.

## Tema 1: Previniendo accidentes y riesgos

**Indicaciones:**

Lea, comprenda, ilustra y transcriba en su cuaderno lo que se envía en la presente guía.

**¿Qué son los accidentes?**

Son sucesos involuntarios que provocan daños a las personas o a lo que nos rodea. Algunos accidentes comunes que nos pueden suceder son: los desmayos y las mordeduras.

**¿Qué es un desmayo?**

Es una breve pérdida de la conciencia debido a una disminución del flujo sanguíneo al cerebro o sea que sucede cuando no llega suficiente sangre al cerebro.

**¿Cómo conocer que estamos a punto de un desmayo?**

Pues cuando sentimos debilitamiento del cuerpo, palidez en la piel, sudor helado, náuseas, pulso débil, visión borrosa y pérdida de la conciencia.

**Las causas de un desmayo pueden ser:**

Causas emocionales: como el miedo y la ansiedad.

Causas físicas: agotamiento físico, dolor intenso, falta de agua (deshidratación) hambre y algunas enfermedades como diabetes y anemia.

**¿Cómo evitar los desmayos?**

- Guardar la calma.
- Alimentarse bien.
- Beber suficiente agua.
- Protegerse del excesivo sol.

**¿Qué hacer en caso de desmayo?**

- Revisar respiración y pulso de la persona.
- Aflojar ropa y dar ventilación.
- Acostar a la persona con las piernas levantadas.

## Conozcamos sobre las mordeduras

Los animales muerden por instinto, para ellos es un medio de defensa o para obtener alimento, un ejemplo para recordar es el de los tiburones, o el de las serpientes que al morder inyectan veneno.

Las personas, suelen ser mordidas por perros, gatos y otros animales que a veces, se adoptan como mascotas tales como: serpientes, iguanas, mapaches, monos, ratas, ardillas etc.

Recordemos que las mordeduras de animales transmiten infecciones, entre ellos la rabia.

### ¿Cómo podemos prevenir las mordeduras?

- No acariciar o alimentar animales desconocidos.
- Colocar bozal a nuestros perros al sacarlos a la calle.
- Vacunarlos contra la rabia.

### ¿Qué hacer en caso de mordeduras?

- Lavar las heridas con agua y jabón.
- Mantener en observación al animal.
- Llevar al herido a una atención medica

## Tema 2: Desbordes, inundaciones y derrumbes.

**Indicaciones:** lea, comprenda, transcriba e ilustre en su cuaderno.

Pensemos **¿Qué son las amenazas naturales?**

Una amenaza puede ser la posibilidad de que ocurra un desastre provocado por la naturaleza o por la mano del hombre, por ejemplo, en nuestro país una amenaza esta siempre en “Los Chorros” por la posibilidad del desprendimiento de rocas en una zona altamente transitada.

**Existen muchas amenazas naturales como:**

- Desborde de los ríos.
- Inundaciones.
- Derrumbes.

**¿Qué son los desbordes?**

Un desborde sucede cuando el agua de un rio se sale de su cauce natural, causado por temporales, huracanes o descargas de represas.

## **¿Qué son las inundaciones?**

Una inundación es la acumulación de agua sobre el terreno provocado por el exceso de lluvias o desbordamientos de los ríos.

También las inundaciones pueden ser estimuladas por la mano del hombre como: tala de árboles, acumulación de basura en los tragantes y crecimiento desordenado de las ciudades, ante esto hay que aplicar medidas de emergencia para salvaguardar la vida de las personas.

## **¿Qué son los derrumbes?**

Estos son desmoronamientos de grandes masas de tierra, rocas y árboles de una elevación del terreno o provocadas por alguna obra de ingeniería.

## **¿Cuáles pueden ser las causas de los derrumbes?**

Los terremotos, las erupciones volcánicas o exceso de lluvia. Un ejemplo, lo recordamos en Santa Tecla en la colonia “Las Colinas” durante el terremoto del año 2001, otro fue en el año 2009, un derrumbe en las faldas del volcán Chinchontepic, cobrando muchas vidas en Verapaz, Guadalupe y Tepetitan.

## **¿Qué hacer para evitar los derrumbes?**

- Seleccionar bien el terreno antes de construir.
- Reconocer amenazas cercanas de ríos, taludes y muros.
- No arrojar basura en cauces de ríos ni quebradas.