



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO DE FÁTIMA
GUIA DE TRABAJO DE ESTUDIOS SOCIALES PARA OCTAVO GRADO
DOCENTE: HAIDIDA ARTIGA

INDICACIONES:

- **Desarrolla las siguientes actividades que se te proponen a continuación de forma digital.**
- **Enviarla al correo electrónico institucional: haididaartiga@colegiofatima.edu.sv**
- **Las actividades deben ser enviadas en la hora y fecha indicada.**
- **Deben de mantener una correcta ortografía y ornato.**
- **Evite usar la copia y pega. Redacte y estructure sus actividades.**
- **Se evaluará originalidad y la verosimilitud del trabajo.**
- **Envía de forma completa todas sus actividades según indicación.**
-

INDICADOR DE LOGRO	ACTIVIDAD	PONDERACIÓN	FECHA Y HORA DE ENVIO
1.19 Investiga y divulga con interés y responsabilidad las normas mínimas para en situaciones de emergencia, crisis o reconstrucción.	Elaboración de un infograma en el que presente las medidas a asumir en caso de emergencia ante las siguientes situaciones: Terremoto, Huracanes, Inundaciones, derrumbes, Epidemias-Pandemias, Incendios, Accidentes automovilísticos. Utiliza material digital para investigar	5%	Miércoles 18 de marzo de 9:00 a 11:00 am.
2.1 Representa y ubica con precisión e interés las culturas prehispánicas más sobresalientes en el mapa del continente americano.	Elaboración de un álbum en el que ubiques geográficamente a las civilizaciones de América (maya, azteca, chibcha e inca). Debes realizar mapas y la descripción de su ubicación. Utiliza enlaces web para realizar la actividad.	5%	Viernes 20 de marzo de 9:00 a 11:00 am.

Ejemplo de Infograma.

RECOMENDACIONES DIETÉTICAS PARA LA TERCERA EDAD

Seguir una dieta mediterránea: alimentos frescos y naturales con abundancia de frutas, verduras y hortalizas

Reducir el consumo de grasas animales y limitar el consumo de platos precocinados

Evitar el tabaco

Consumir suficiente fibra

Moderar el consumo de dulces, repostería, bebidas azucaradas y bebidas alcohólicas

Beber abundantes líquidos, mejor entre horas

Realizar actividad física diaria de